

Klima e.V.

Solución de conflictos y asesoría para personas afectados de acoso escolar o laboral

- entender
- aceptar
- encontrar soluciones

¿Quiénes somos?

K – conflictos

L – soluciones

I – iniciativa

M – acoso

A – servicio de atención

KLIMA e.V. existe desde el año 1998 y se fundó por sugerencia del prof. Dr. Dr. Heinz Leymann.

Es una asociación que se ha propuesto la meta de asesorar y acompañar a personas en sometidas en situaciones de acoso y conflictos laborales.

También apoya a empresas e instituciones públicas (costos adicionales) con la elaboración de herramientas para la solución de conflictos y prevención de acoso laboral.

Quienes desean apoyar a la asociación de modo pasivo o activo, así como quienes necesitan apoyo durante un periodo más largo, puede integrarse y hacerse miembro.

Nuestro equipo profesional está formado de personas de diferentes orientaciones laborales quienes trabajan como investigadores de conflictos, mediadores psicológicos, asesores empresariales, coaches, pedagogos sociales o terapeutas sistémicas cumpliendo con experiencias previas correspondientes.

Apoyamos a los clientes individualmente así como a organizaciones de manera competente.

Ofertas gratuitas:

Los siguientes actividades grupales tienen lugar en el sede principal de KLIMA e.V., Seewartenstrasse 10, Casa 3 (sótano).

Kontakt@klimaev.de / 040 33442557

- **KLIMA – reunión:** Intercambio de pensamientos y emociones (sin previa cita).

Ofrece la posibilidad de examinar juntos a los casos particulares, responder a preguntas generales en cuanto al tema del acoso, tomar consciencia de los propios recursos personales y reconocer las alternativas posibles.

- El 2.,4. y 5. viernes del mes, de 5:00pm a 7:00pm
- **Grupo de ayuda mutua (enfermos a causa del acoso):**
 - Todos los primeros viernes del mes, de 5:00 a 7:00pm
 - A continuación: “ Curso de “Mindfulness” y recursos personales”
- **grupo de ayuda mutua (volverse fuertes):**
 - cada 3. viernes del mes, de 5:00pm a 7:00 pm
- **grupo de intervisión:**
 - cada 1. lunes del mes 5:00pm a 7:00pm

Después de acordar una cita mandando un previo correo se realizarán los siguientes actividades grupales:

- **KLIMA- padres:** Charlas para intercambiar pensamientos dirigidas a padres con hijos víctimas de acoso.
- **KLIMA – empresas:** Charlas de orientación para personas en situaciones de conflicto o acoso laboral
- **KLIMA – consejo de empresa:** intercambio y elaboración de estrategias contra el acoso para comités de personal y empresas igual que para otros interesados
- **KLIMA – encuentros de miembros:** sólo para miembros: cada 4. Jueves del mes de 7:00pm a 9:00pm

Ofrecimientos individuales:

- **asesoría:** Hablamos y analizamos su situación particular y trabajamos juntos en soluciones posibles.
- **Asesoría y terapia sistémica:** individuales, en pareja o en familia: trabajamos con diversos métodos para entender las causas más profundas y apoyarlos a ampliar su libertad de actuar.
- **Asesoría de conflictos empresariales:** Cuando sea necesario contactamos su patrón o su suplente empresarial y aclaramos de manera precavida los pasos posibles. Lo acompañamos a conversaciones conflictivas. También negociamos de acuerdo mutuo con el método de “diplomacia de péndulo”.
- **Mediación:** Establecemos un marco dentro del cual se puede comunicar sin que el conflicto se agrave para llegar a un acuerdo.
- **Entrenamiento y comunicación no violentos:** Le ofrecemos medidas para fortalecer sus capacidades en áreas diferentes para que esté preparado de actuar en enfrentamientos sociales y posibles conflictos.

- **Coaching, solicitud y creación de negocios:** elaboración de perspectivas futuras, reorientación. Ayudamos a mejorar su perfil, sus papeles para una solicitud y certificados.

¿Qué es el acoso?

El término describe actos misantrópicos contra individuos, quienes así se vuelven víctimas, que pueden causar enfermedades diversas, principalmente psicológicas.

¿Cuándo y dónde ocurre el acoso?

En todos lados donde haya grupos de personas con intereses diferentes: En la vida laboral, en instituciones educativas, organizaciones diversas, asociaciones, etc.

Puede ocurrir repetidas veces y durante un largo lapso de tiempo.

¿Cuáles son las consecuencias perjudiciales para la salud?

Los afectados viven los actos de acoso dirigidos contra ellos como un ataque contra sus dignidad y personalidad.

Síntomas posibles son por ejemplo: Inquietud, falta de iniciativa, depresiones, insomnio, hipertensión arterial, huida al alcoholismo y a las drogas, suicidio, actos de venganza así como la exigencia excesiva de familia y amigos.

¿Qué puede usted hacer?

- tomar a los síntomas en serio y consultar desde los primeros señales a un médico correspondiente.
- ¡No luchar sólo! Necesita el apoyo de personas con experiencia.
- Buscar a personas que le escuchen y apoyen de manera comprensiva
- Enfrentar los conflictos temprano y con precaución
- Tener presente una persona de confianza en conversaciones conflictivas
- Redactar un protocolo de acoso:
¿Quién?, ¿Dónde?, ¿Cuándo?, ¿situación y circunstancias?, ¿Testigos?,
¿Consecuencias personales?

Haga uso de la situación para reflexionar sobre su vida. Aunque el acoso es algo muy grave puede representar una oportunidad para un desarrollo positivo.

Contacto

- sitio web: www.
- correo @
- teléfono
- dirección (Adresse)

Donaciones:

Somos una asociación no lucrativa y dependemos de donaciones. Se lo agradecemos mucho.

Donaciones y cuotas de socios se pueden deducir de los impuestos.

Cuenta bancaria: (Kontodaten)